



Μετά από πολύωρη και εργώδη προσπάθεια όλων των Τεχνικών Συμβούλων και Εφόρων των Τμημάτων Υποδομών Μπάσκετ, εκπονήθηκε ένα ΣΤΑΘΕΡΟ και ΤΕΛΙΚΟ εβδομαδιαίο πρόγραμμα προπονήσεων, που θα ισχύσει από τη **Δευτέρα 10/9/2018.**

Είναι η πρώτη φορά που καταρτίζεται σταθερό, εβδομαδιαίο πρόγραμμα προπονήσεων ΟΛΩΝ των Τμημάτων Μπάσκετ από τις αρχές του Σεπτέμβρη !!

Σκοπός είναι η εξυπηρέτηση των αθλητών-τριών του

Μπάσκετ καθώς και η υποβοήθηση των γονέων τους,

Written by BlackRed

Thursday, 06 September 2018 20:03 - Last Updated Monday, 10 September 2018 06:32

όσον αφορά στον έγκαιρο προγραμματισμό

φροντιστηριακών και ξενόγλωσσων

μαθημάτων των παιδιών !!

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ σε όλα τα παιδιά, τόσο στις σχολικές αίθουσες, όσο και στο γήπεδο !!

[ΚΛΙΚ ΕΔΩ για να δείτε το εβδομαδιαίο](#)

[πρόγραμμα προπονήσεων](#)

